

AMINASTEN

HMB 400



**Complesso di 9 Aminoacidi essenziali ,
HMB e Vitamine B1 e B6 per ritrovare forza e vigore.**

PRINCIPIUM®

BIOS  LINE

Stati di
convalescenza

Invecchiamento

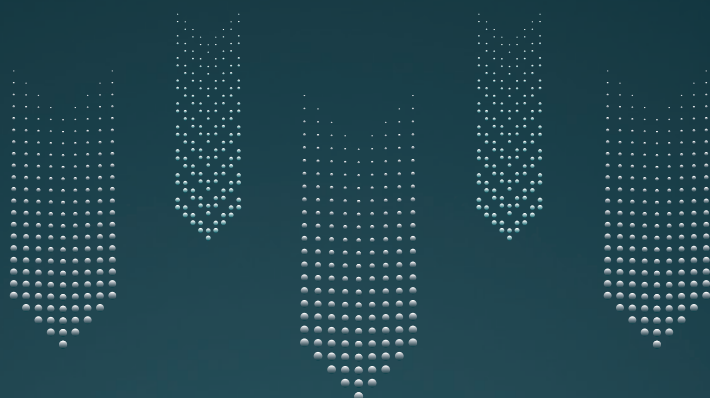
Dieta squilibrata o
malassorbimento

Allettamento
prolungato

Sedentarietà

Possono causare

Attività fisica intensa



DEBOLEZZA
PERDITA DI
TONO MUSCOLARE
AFFATICAMENTO
AUMENTATO FABBISOGNO
PROTEICO

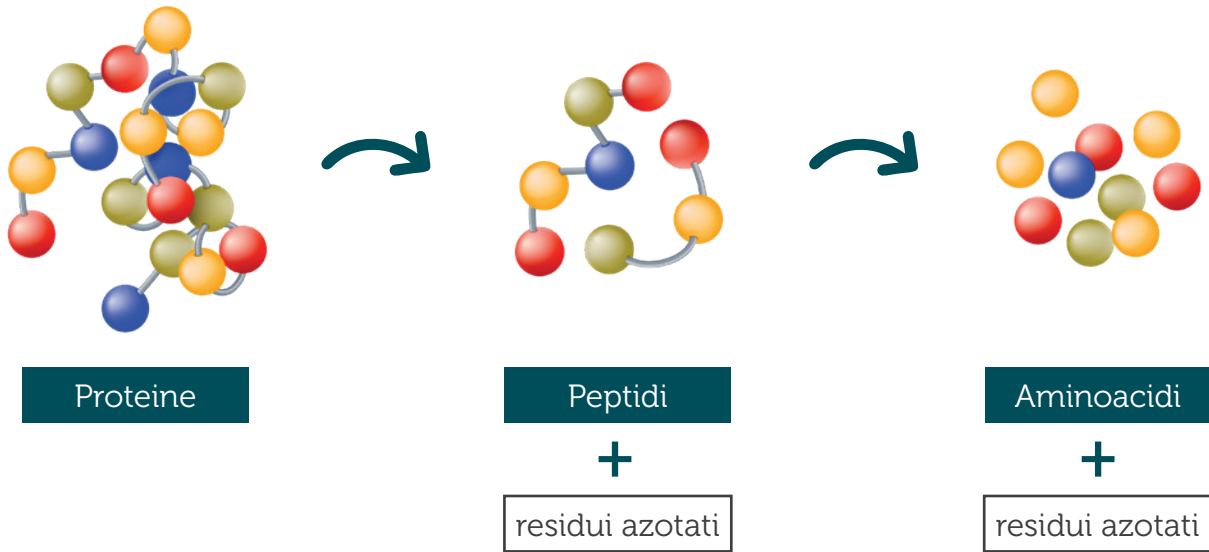
50+

Una corretta assunzione di proteine e/o aminoacidi ad ogni pasto è una condizione fondamentale per riattivare la sintesi proteica muscolare ad ogni età, e in particolare a partire dai 50 anni.

PRINCIPIUM®

BIOS  LINE

Il metabolismo proteico



Durante il processo di degradazione delle proteine, si liberano residui azotati che devono essere smaltiti da fegato e reni.

I vantaggi dell'integrazione con aminoacidi



Migliore digeribilità.



Migliore assorbimento gastrointestinale.



Minore formazione di residui azotati, quindi meno carico su fegato e reni.

Quali aminoacidi integrare

Dei **22 aminoacidi** che compongono le proteine è importante integrare gli Aminoacidi essenziali in quanto non vengono sintetizzati dall'organismo e possono essere assunti solo con la dieta.

EAA

Aminoacidi essenziali:

Istidina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina, Fenilalanina, Treonina, Triptofano, Valina.



Se vengono a mancare gli **aminoacidi essenziali** la sintesi delle proteine viene interrotta, anche se sono presenti in quantità adeguata gli altri aminoacidi.

AMINASTEN HMB 400

Complesso di 9 Aminoacidi essenziali
da biofermentazione e HMB. Con Vitamine B1 e B6.



Modo d'uso: 1-2 bustine al giorno, la mattina a colazione, in acqua o altro liquido, sempre lontano da un pasto abbondante per velocizzare l'assorbimento.

Contenuti medi	1 bustina	%VNR*
L-Leucina	1300,0 mg	
L-Lisina	650,0 mg	
L-Isoleucina	600,0 mg	
L-Valina	600,0 mg	
β -Idrossi- β -MetilButirrato (HMB)	400,0 mg	
L-Treonina	350,0 mg	
L-Triptofano	200,0 mg	
L-Fenilalanina	150,0 mg	
L-Istidina	150,0 mg	
L-Metionina	100,0 mg	
Vitamina B1	1,5 mg	136
Vitamina B6	1,0 mg	71

*Valore Nutritivo di Riferimento Reg. UE n. 1169/2011



Aminasten HMB 400

Cod. BL7442

€. **32,50**

30 bustine da 6g



PRINCIPIUM®

BIOS LINE

Tutti gli Aminoacidi essenziali

ad alto dosaggio e nelle proporzioni ottimali,
per la sintesi proteica.

- ✓ 4,1g per bustina di Aminoacidi essenziali.
- ✓ Aminoacidi essenziali ramificati BCAA (Leucina, Isoleucina e Valina) nel rapporto 2:1:1, indicato in ogni situazione di carenza.
- ✓ Da biofermentazione ➤ Adatti a Vegani
- ✓ Con Vitamina B1 e B6, per sostenere il metabolismo energetico.
- ✓ +400mg di HMB (Idrossi-Metil-Butirrato)

HMB

è un derivato della Leucina che:

- Favorisce la sintesi delle proteine ➤ azione ANABOLICA
- Diminuisce la degradazione proteica ➤ azione ANTICATABOLICA
- Inoltre, ha dimostrato in vari studi, di favorire la riparazione tissutale, la performance aerobica, e il sistema di eccitazione e contrazione muscolare.

In bustina di sapore molto gradevole, facilmente dispersibile e digeribile.

Quando consigliare **AMINASTEN** HMB 400

Convalescenza, riabilitazione post-operatoria



Donna di 57 anni lamenta debolezza e fatica nei movimenti quotidiani, come salire le scale, a seguito di un intervento chirurgico.

L'assunzione a lungo termine di Aminoacidi essenziali e HMB ha un effetto sinergico con l'esercizio fisico per aumentare la massa muscolare, la forza e la velocità di deambulazione.

Contrastare la fatica anche dopo sforzi fisici intensi



Un uomo di 47 anni ha ripreso a fare attività fisica consigliato dal suo medico perché gli esami del sangue hanno evidenziato livelli borderline di colesterolo e glicemia. Si sente debole, affaticato, esaurito dal punto di vista fisico.

Gli aminoacidi essenziali e l'HMB sono utili nella fase di lavoro e superlavoro muscolare durante lo sforzo e il recupero, in quanto rallentano la degradazione delle proteine. Inoltre, L'HMB in diversi studi ha dimostrato di essere efficace nel ridurre i marcatori infiammatori, derivanti dallo stress ossidativo.

Diete o regimi alimentari non bilanciati



Una donna di 40 anni chiede un consiglio a seguito di una dieta ipocalorica. Si sente senza forze e ha notato una perdita del tono muscolare.

L'assunzione di un integratore di Aminoacidi completo e bilanciato è essenziale per limitare la perdita di massa magra e per stimolare la sintesi proteica.

Quando consigliare **AMINASTEN** HMB 400

Invecchiamento in salute



Uomo di 60 anni, fisicamente attivo, da qualche tempo ha notato una riduzione della massa muscolare e accusa una sensazione di debolezza. Chiede un prodotto che gli restituisca forza perchè gli sembra che l'alimentazione non sia sufficiente.



Donna di 52 anni chiede un consiglio per la mamma di 80 anni, in quanto da un po' di tempo la signora è molto affaticata e tende a perdere l'equilibrio, inoltre, ha un'alimentazione scarsa e poco variata.

Dopo i 50 anni si registra un aumentato fabbisogno proteico, per contrastare la perdita della massa muscolare dovuta al processo di invecchiamento. L'assunzione a lungo termine di Aminoacidi essenziali e HMB ha dimostrato un effetto di conservazione della massa muscolare.

MATERIALI

Fonti:

- Alfonso J et al. Prevalence of and interventions for sarcopenia in ageing adults: a systematic review. Report of the International Sarcopenia Initiative (EWGSOP and IWGS) Age and Ageing, Volume 43, Issue 6, November 2014, Pages 748-759.
- Courel-Ibáñez J., Health Benefits of β -Hydroxy- β -Methylbutyrate (HMB) Supplementation in Addition to Physical Exercise in Older Adults: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Nutrients*. 2019 Sep 3;11(9).
- David D Church, Essential Amino Acids and Protein Synthesis: Insights into Maximizing the Muscle and Whole-Body Response to Feeding. *Nutrients* 2020 Dec 2;12(12):3717.
- Deutz NEP Metabolic phenotyping using kinetic measurements in young and older healthy adults. *Metabolism*. 2018 Jan; 78:167-178.
- Guoyao Wu, Dietary protein intake and human health *Review Food Funct* 2016 Mar;7(3):1251-65.
- Hanjo Hellmann Vitamin B6: A Molecule for Human Health? *Molecules*. 2010 Jan; 15(1): 442-459.
- Progetto Sprint (Sarcopenia and Physical frailty IN older people: multi-component Treatment strategies) 2020 in corso.
- Shimomura Y, Exercise promotes BCAA catabolism: effects of BCAA supplementation on skeletal muscle during exercise. *Review J Nutr*. 2004 Jun;134(6 Suppl):1583S-1587S.



Bios Line S.p.A.
Viale Finlandia, 4
35020 Ponte San Nicolò (PD)

Telefono +39 049 8966711 r.a.
Fax +39 049 8968049
www.biosline.it



Impegno Ambientale

Bios Line ha una grande attenzione all'impatto ambientale: ☘ ha installato un impianto fotovoltaico da 60 kw ☘ aderisce al progetto ImpattoZero® per compensare le emissioni di CO₂ ☘ acquista energia elettrica solo da fonti rinnovabili certificate DNV.

Materiale riservato agli operatori nei settori della Medicina, Alimentazione e Farmacia (Art.6 c.2 DLvo 111/92) stampato ad esclusivo uso interno. Non divulgabile. Ogni riproduzione, anche in parte, è assolutamente vietata e chi dovesse divulgarlo se ne assume la piena responsabilità.

DES953 04/2022

